

Instruktioner för funktionärer

- Alla funktionärer skall bära väst och mössa som tillhandahålls av etappchef eller områdeschef.
- Du kommer få information av din etappchef eller områdeschef om samlingsplats och tid.
- Funktionärer som är i behov av ex. papperslappen Info vid olycka, röda flaggor eller annat material beroende på uppgift kommer att få detta av etappchef eller områdeschef.
- Tänk på att komma i tid och se till att du blir avprickad, det är ditt och din förenings ansvar att banan är bemannad i enlighet med funktionärs- och säkerhetsplanen.
- Kontrollera vilken kilometerposition du har för att kunna meddela sjukvårdskoordinatoren i fall att en olycka sker. Skriv det på papperslappen Info vid olycka.
- Tänk på att kolla vädret så du är rätt klädd.
- Det kan vara bra att ha med sig lite matsäck om du blir törstig/hungrig.
- Se till att ha med en laddad telefon om du behöver nå din etappchef, områdeschef eller sjukvårdskoordinator.
- Ge de tävlande, publiken och trafikanterna ditt bästa humör och var uppmärksam på tävlingen!

Flaggvakter

För att vara flaggvaktsfunktionär ska personen vara minst 18 år. Funktionären innan flaggposten som ska meddela med visselpipa att tävlande kommer, behöver inte vara 18 år.

Som flaggvaktsfunktionär är du placerad vid en vägövergång med trafik (bilar, motorcyklar, andra fordon) som korsar banan och du ska vara försedd med en röd flagga. Använd flaggan för att få trafikanternas uppmärksamhet och meddela dem att tävlingen pågår och att de kommer släppas över så snart det är riskfritt att passera. Mer detaljerad information finns i instruktionen **Flaggvaktsfunktionär**.

En varningsskylt för trafiken på korsande väg ska sättas upp ca 30 meter innan banan för att varna trafiken innan de kommer till flaggvakten. Skylten sätts upp med stakkäpp av föreningen samma dag som tävlingen.

I säkerhets-/funktionärsplanen benämns flaggvaktsfunktionären som funktionär och pekas ut med "använd flagga".

Sjukvård

Följande sjukvårdsberedskap finns under tävlingen:

- 1 sjukvårdskoordinator som samordnar insatser vid olycka. Denna har direktkontakt med ambulansen som följer tävlingen.
- 1 sjukvårdsfunktionär med sjukvårdsväska vid varje vätskestation. Instruktion finns i instruktionen **Sjukvårdsfunktionär**.
- 1 ambulans (lördag och söndag) som följer tävlingen längs RV 62 och RV 63.

OM OLYCKA HÄNDER

- **Om akutläge, fara för liv: RING 112**
- **Om sjukvård behövs, larma sjukvårdskoordinator på tel: 072-216 13 38**
- **Ange din km-position till sjukvårdskoordinator.**

Instruktionen ovan finns även på papperslappen "Info vid olycka" som delats ut till samtliga funktionärer. Här fyller funktionären i sin KM-position.

Intill varje sjukvårdsplats ska verktyg och cykelpump finnas på lördagen. Verktygslåda och cykelpump har delats ut till föreningen.